

Anexo 1 – Exemplo de Material de Divulgação COVID-19

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24 

808 24 24 24



REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE



40 ANOS
SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE 1979-2019



120 ANOS
DGS
desde 1899
Direção-Geral da Saúde



Anexo 2 – Exemplo de Material de Divulgação COVID-19

CORONAVÍRUS (COVID-19)

TOSSE
COUGH

FEBRE
FEVER

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH

+

REGRESSOU DE ALGUMA DAS
ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY
AFFECTED AREAS?

OU
OR

CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH
AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SNS 24
808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

40 ANOS

SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE 1979-2019

120 ANOS

DGS
Direção-Geral da Saúde
desde 1899

Anexo 3 – Exemplo de Material de Divulgação COVID-19

**LEIA ATENTAMENTE
O FOLHETO E
SE PRECISAR**

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada,
por favor fique alerta nos próximos 14 dias:

**PROTEJA-SE A SI E
AOS OUTROS**

POR FAVOR LIGUE

SNS 24 ☎

808 24 24 24

**EVITE CONTACTO
COM OUTRAS PESSOAS**



**AVALIE E REGISTE A
TEMPERATURA CORPORAL
2 VEZES POR DIA**



**e se desenvolver algum dos seguintes
sintomas:**



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir
tape a boca e nariz com o
cotovelo ou com um lenço
de papel que deverá colocar
imediatamente no lixo



Lave frequentemente as
mãos com água e sabão
ou use solução à base de
álcool



Lave e desinfete as maçanetas
das portas, corrimãos e as
superfícies em que se toque
com frequência



PODEMOS AJUDAR!

E INFORME SOBRE A
SUA RECENTE VIAGEM
E SE CONTACTOU COM
ALGUMA
PESSOA INFETADA

LIGUE SNS 24 ☎ 808 24 24 24







